

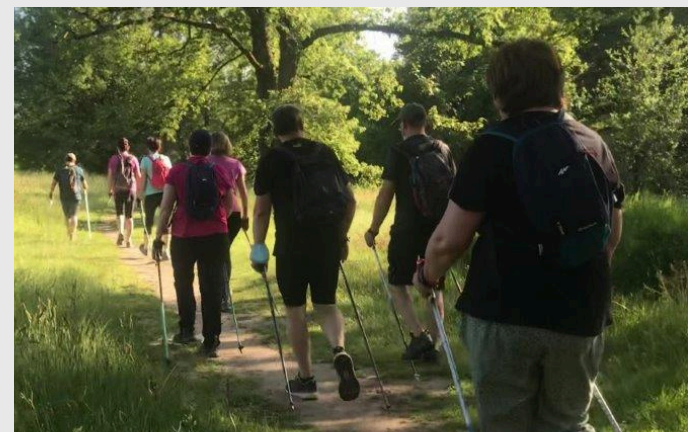
## Randonnée pédestre

Pour tous les âges, les dimanches toute la journée ou le mardi sur la matinée  
rando.mncran@gmail.com  
tel. 06 42 97 83 02



## Marche nordique

Pour tous les niveaux, encadrée par un coach diplômé  
rando.mncran@gmail.com  
tel. 06 86 70 47 04



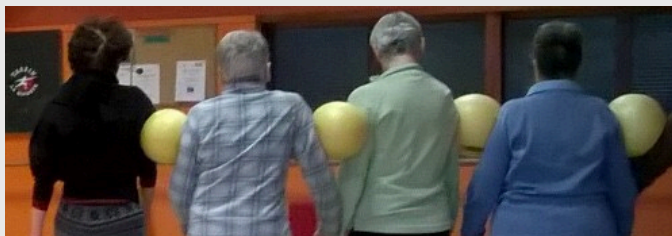
## Danse

4/10 ans : chatrie.113@gmail.com  
06 79 25 57 53 /  
11 ans et adultes : a.m4@hotmail.fr /  
06 03 50 24 28



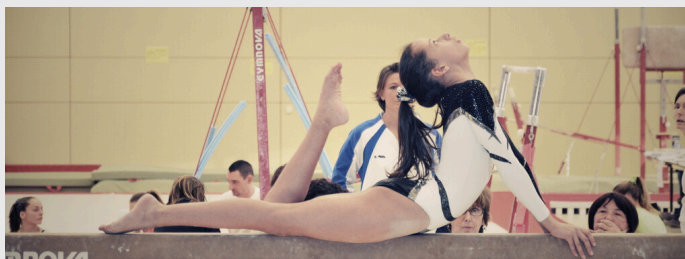
## Gym form' détente

Gym douce, yoga, activité physique adaptée, Pilates ...  
lecran.gdd@free.fr  
tel. 06 74 99 77 97



## Gymnastique féminine

Dès 3 ans en loisir et en compétition  
crangymfeminine@gmail.com  
crangdd.comiti-sport.fr



## Éveil de l'enfant

Pour tous les enfants à partir de 3 ans  
cran.gam.eveil@gmail.com  
tel. 06 82 59 17 86



## Gymnastique masculine

A partir de 5 ans, en compétition et loisir mixte  
cran.gam.eveil@gmail.com  
tel. 06 82 59 17 86



## A PROPOS

Le Cran est une association sportive fondée en 1938 (loi 1901), située à Tassin la-Demi-Lune. Elle rassemble près de 700 adhérents, répartis sur 7 activités.

L'association met en avant le sport loisir ainsi que le sport en compétition, en favorisant l'accueil de tous.

Au-delà du développement de la pratique sportive, qui est son objectif principal, l'association cherche à mettre l'accent sur certaines valeurs qui sont : la formation, la transmission des valeurs de la FSCF, les fonctions éducative, sociale et solidaire. Mais aussi, l'écocitoyenneté et le respect de l'autre.

Le CRAN s'engage dans la lutte contre toutes les formes de discriminations et de violences.



## NOUS CONTACTER



[www.le-cran.com](http://www.le-cran.com)



7 avenue Général Leclerc  
69160 Tassin la-demi-lune



[secretariatcran@gmail.com](mailto:secretariatcran@gmail.com)



06 03 43 68 24



[www.facebook.com/LeCRANomnisports/](https://www.facebook.com/LeCRANomnisports/)

## NOUS RENCONTRER

Forum des Associations de  
Tassin la Demi-Lune au  
Gymnase des Gènesières  
Le premier samedi de septembre  
De 9h à 15h



Ne pas jeter sur la voie  
publique



# LE CRAN

Club omnisports

