

Randonnée pédestre

Pour tous les âges, les dimanches toute la journée ou le mardi sur la matinée
rando.mncran@gmail.com
tel. 06 42 97 83 02



Marche nordique

Pour tous les niveaux, encadrée par un coach diplômé
rando.mncran@gmail.com
tel. 06 86 70 47 04



Danse

4/10 ans : chatrie.I13@gmail.com
06 79 25 57 53 /
11 ans et adultes : a.m4@hotmail.fr /
06 03 50 24 28



Gym form' détente

Gym douce, yoga, activité physique adaptée, Pilates ...
lecran.gdd@free.fr
tel. 06 74 99 77 97



Gymnastique féminine

Dès 3 ans en loisir et en compétition
crangymfeminine@gmail.com
crangdd.comiti-sport.fr



Éveil de l'enfant

Pour tous les enfants à partir de 3 ans
cran.gam.eveil@gmail.com
tel. 06 82 59 17 86



Gymnastique masculine

A partir de 5 ans, en compétition et loisir mixte
cran.gam.eveil@gmail.com
tel. 06 82 59 17 86



A PROPOS

Le Cran est une association sportive fondée en 1938 (loi 1901), située à Tassin la-Demi-Lune. Elle rassemble près de 700 adhérents, répartis sur 7 activités.

L'association met en avant le sport loisir ainsi que le sport en compétition, en favorisant l'accueil de tous.

Au-delà du développement de la pratique sportive, qui est son objectif principal, l'association cherche à mettre l'accent sur certaines valeurs qui sont : la formation, la transmission des valeurs de la FSCF, les fonctions éducative, sociale et solidaire. Mais aussi, l'écocitoyenneté et le respect de l'autre.

Le CRAN s'engage dans la lutte contre toutes les formes de discriminations et de violences.



NOUS CONTACTER



www.le-cran.com



**7 avenue Général Leclerc
69160 Tassin la-demi-lune**



secretariatcran@gmail.com



06 03 43 68 24



www.facebook.com/LeCRANomnisports/

NOUS RENCONTRER

**Forum des Associations de
Tassin la Demi-Lune au
Gymnase des Génétières
Le premier samedi de septembre
De 9h à 15h**



**Ne pas jeter sur la voie
publique**



LE CRAN

Club omnisports

