



SALON  
du BIEN-ÊTRE  
Centre Brenot, *Grigny*

**SAMEDI 19  
et DIMANCHE 20  
SEPTEMBRE 2020**



**DOSSIER DE PRESSE**



**Infos : 06 87 14 77 11** [ass-les-vigilantes-grigny@orange.fr](mailto:ass-les-vigilantes-grigny@orange.fr)

# QUI SOMMES NOUS ?

L'association LES VIGILANTES DE GRIGNY est née en avril en 1945. Affiliée à la Fédération Sportive et Culturelle de France, agréée Jeunesse et Sport, elle est issue des patronages paroissiaux.



Elle propose à l'origine de la gymnastique artistique féminine, puis au fil du temps, de la danse folklorique, du théâtre, de la gymnastique d'entretien, de l'athlétisme, la gymnastique rythmique et sportive. Viennent plus tard la danse contemporaine, les danses de salon, le flamenco, le modern'jazz, la self défense, la randonnée, pédestre, l'éveil de l'enfant, le yoga, la zumba, la danse africaine, le circuit training ...

Cette dernière décennie, après l'arrêt de la gymnastique artistique, l'association s'inscrit dans la démarche responsable initiée par la Fédération Sportive et Culturelle de France et propose des activités qui entrent dans le secteur du sport santé et qui sont axées sur le bien-être, comme le qi gong, le tir à la sarbacane, la sophrologie, le pilates...

Les VIGILANTES DE GRIGNY, ce sont cette saison plus de **240** adhérents âgés de 2 à 85 ans, pour la plupart des féminines, habitant la commune pour la plupart. L'association est ouverte à tous publics, voire en situation de handicap ou issus de quartiers défavorisés. Plus de 22 heures de cours sont dispensées par une dizaine d'intervenantes



Les VIGILANTES DE GRIGNY sont présentes régulièrement sur les actions initiées par la collectivité : animation du marché dominical, téléthon, animation fête nationale, forum des associations, trail intercommunal, commémorations... Le club travaille en collaboration avec d'autres associations grignerotes : Office Municipal des Sports, Centre socioculturel sur des projets communs... handicap, semaine des femmes, journée du jeu, animation en bas d'immeubles...

## QUELQUES MOTS SUR NOTRE COMMUNE DE GRIGNY

Grigny est une commune française de la métropole de Lyon, en région Auvergne-Rhône-Alpes. Les habitants de Grigny, appelés Grignerots ou Grignerotes, représentent 9 615 personnes au dernier recensement, sur un territoire de 575 hectares constitué de 42 % d'espaces verts.



Si les infrastructures routières, fluviales et ferroviaires la raccordent aux grandes métropoles régionales, Grigny a souhaité entretenir son caractère de ville à la campagne en protégeant un patrimoine naturel de grande qualité.

De nombreux sites naturels classés côtoient un patrimoine historique remontant au XI<sup>e</sup> siècle et s'unissent à des réalisations remarquables du XXI<sup>e</sup> siècle, à travers le symposium de sculpture, la cité des artistes ou la médiathèque Léo Ferré. L'Hôtel de Ville est classé au titre de monument historique pour ses peintures murales extraordinairement bien conservées (à visiter absolument!)

# LE SALON – GENESE DU PROJET

En 2018, une nouvelle mandature s'est mise en place, et les dirigeants, au regard de la construction du nouveau projet associatif, ont souhaité se lancer sur des idées innovantes.



Ainsi, nous avons recherché des projets-actions n'ayant jamais eu lieu sur la commune. La nouvelle équipe, sensible au sujet du bien-être, a évoqué la mise en place d'un salon.

Nous avons été en quête d'une initiative concrète qui renforcerait notre lisibilité à travers un acte de communication essentielle.

*Le message est clair :*

*« parce qu'aujourd'hui, chacun(e) est soucieux(se) de sa santé, a envie d'aller bien, de se sentir léger, de faire face avec sérénité. Aujourd'hui, le bien être vient à vous ! »*

## LE SALON – épisode 1

Cette première édition était proposée le dimanche 20 octobre 2019 de 9 heures à 18 heures 30 au Centre Edouard Brenot, situé 5, rue Waldeck Rousseau à GRIGNY

« On n'a jamais une deuxième chance de faire une première bonne impression ! »

Pour cette première édition, entrée libre, pour profiter pleinement des stands proposés.

Un espace-jeu était réservé aux enfants, et nous avons installé un stand de vente de livres sur le thème du jour ; le buffet était composé d'une alimentation saine et d'un bar naturel (produits locaux)



La recherche d'intervenants s'est faite dans le cadre de notre démarche responsable, c'est-à-dire que les intervenants sont venus essentiellement de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Ce rendez-vous a permis également de tisser des liens entre les professionnels, d'étendre le réseau et de connaître les dernières tendances. Public, participants, organisateurs sont ressortis de cette première manifestation enrichis d'échanges.

**DES CHIFFRES** : pour ce premier rendez-vous, il a été dénombré :

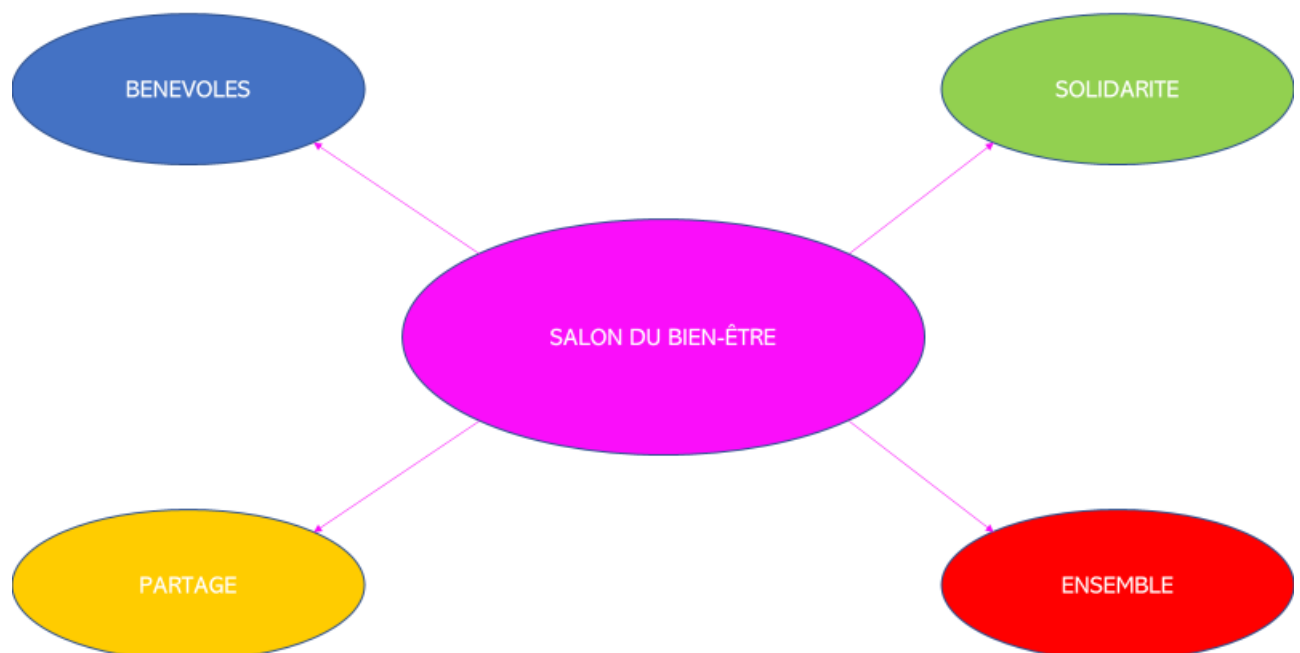
- Plus de 500 visiteurs à la journée
- 34 exposants (médecines complémentaires, massages, alimentation, développement personnel, cosmétiques naturels)
- 11 conférences ou ateliers



**Energie...** parce que, avec dynamisme nous avons sensibilisé et mobilisé les bénévoles et le public sur ce projet ambitieux

**Réussite...** avec le concours d'une organisation structurée et élaborée collectivement

**Reconnaissance...** à la faveur du public venu en nombre, de l'accompagnement des participants et de la valorisation des bonnes pratiques mises en œuvre



## LE SALON – épisode 2

Après ce premier succès, chacun s'accorde à dire qu'il faut poursuivre l'aventure. Aussi, il est rapidement décidé de lancer une seconde édition. Soyons fous, cette initiative automnale aura lieu les 19 et 20 septembre 2020. Oui ! 2 jours de sérénité, parce que chacun en a besoin, qui plus est en cette année 2020 touchée de plein fouet par une crise sanitaire sans précédent.

**Exposants : Nous attendons une cinquantaine de stands sur les 2 jours**

Ils ont déjà dit OUI !

Philippe CLAER – Magnétiseur rebouteux

Liliane POMEON - Yoga du rire

Claire CILLI - L'unité de l'être - psychogénéalogie

Karen HENRION - Au paradis des pierres – vente de minéraux, bijoux en pierres naturelles et produits bien-être

Laura PELIN - Kashmeer.kosmetik – fabrication de savons

Anne-Sophie BACON – magnétisme, access bars

Charlotte ROUCHOUSE – aloe vera **nouveau !**

Eric GUIOT – producteur d'huiles essentielles

Marjorie LORE - Luminetsens – soins en lithothérapie, soins énergétiques avec minéraux, vente de pierres roulées et de bijoux en minéraux **nouveau !**

Frédérique BENARD - Ennéalogie et maïeusthésie **nouveau !**

Dominique GUILLAUD - Cardamine – découverte des plantes sauvages

Marie-Céline DEGOUÉ - sophrologie

Isabelle VOINSON - Arbor & Sens – psycho-généalogie **nouveau !**

Caroline PILLON – « o pur bonheur » -pause massage assis

Groupement des Ressources Energétiques – reiki, médiumnité, pendules

Annabelle GRUN – rééquilibrage énergétique, « jeu chemin de vie » **nouveau !**

Estelle MARGAINE et Rémy SUC – « nectar santé » – acupressure et sport

Jean-Serge ROMINGER – coupeur de feu – massage métamorphique – libération des mémoires

Marlène BRION – réflexologie plantaire et palmaire – soins énergétiques

Fabrice VALETTE – praticien shiatsu **nouveau !**

Brigitte CHOLVY – « les 6 chats » - créations bien-être

# CONFERENCES & ATELIERS

Une quinzaine de conférences et d'ateliers vont s'enchaîner pendant ces 2 jours dont notamment :

## CONFERENCES :

- Le fonctionnement des deux hémisphères du cerveau, la technique du détachement des traumatismes
- Se reconnecter à soi-même grâce à la délicatesse de la maïeusthésie
- Comment trouver sa lumière
- Libération des mémoires pour retrouver sa force de vie

## ATELIERS :

- Yoga du rire
- Découverte et Reconnaissance des plantes sauvages
- Automassage et réflexologie palmaire
- TechNoViBo Sport

Tirage au sort de lots offerts par les intervenants avec entre autres :

- Une séance de yoga du rire
- Une séance de maïeusthésie ou d'ennéagramme
- Une pyramide cristal de roche
- Des bons cadeaux
- Des massages métamorphiques
- Des huiles essentielles
- Un soin découverte
- Une sortie cueillette
- Bons d'achat...

Rejoignez aussi notre



Démarche  
**Responsable**

Durant tout le week-end, des collectes sont organisées au profit d'actions solidaires Bouchons plastiques, bouchons en liège, papiers etc.

NOS PARTENAIRES :



Et peut-être vous !

*Grâce à votre proximité, votre solidarité, votre image...*

Malgré le contexte actuel,  
nous mettrons toute notre bonne volonté pour assurer le succès de cette nouvelle édition !

