

tassinlademilune.fr

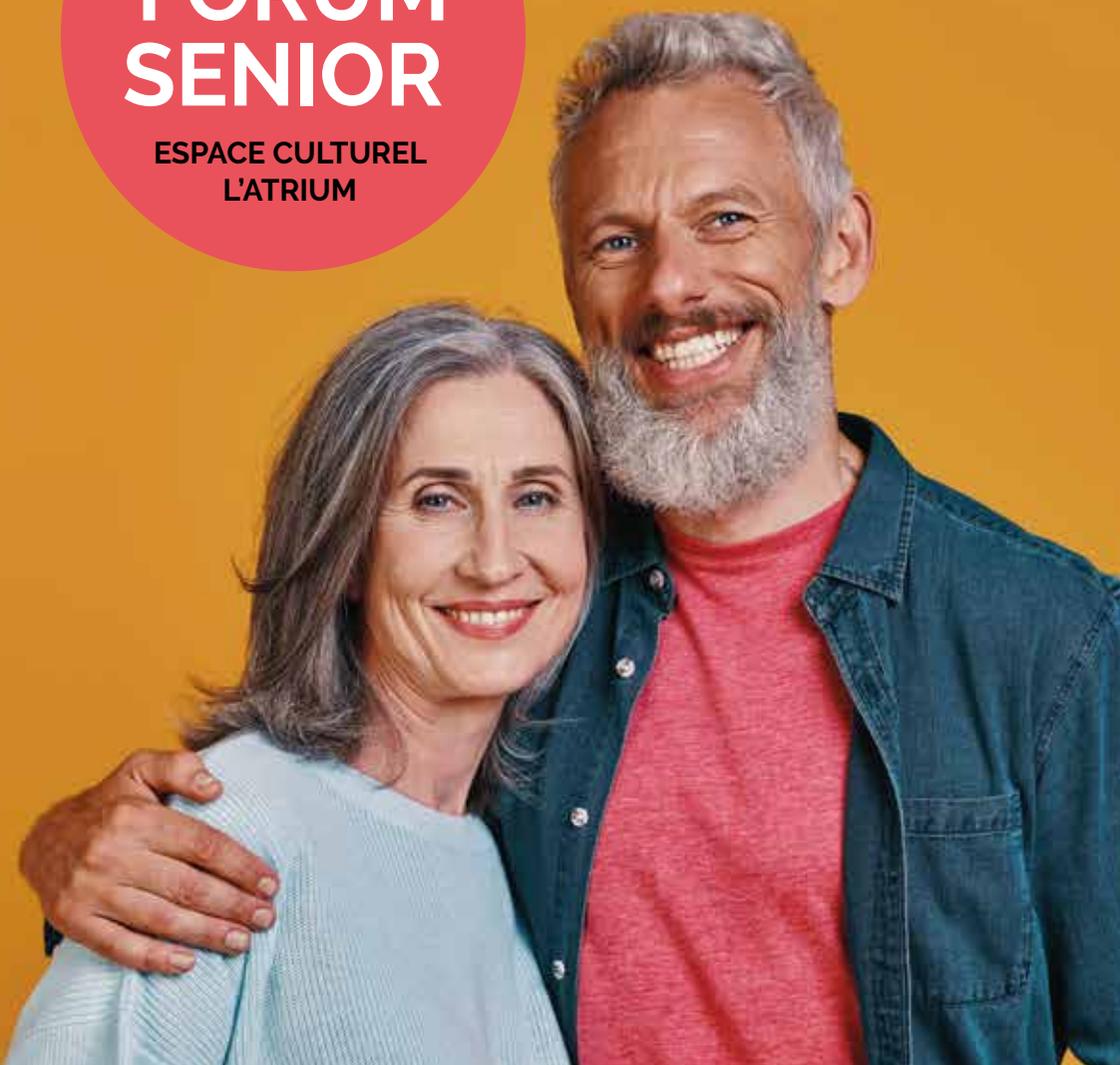


**TASSIN
LA DEMI-LUNE**
TELLEMENT
PROCHE
DES AINÉS

**SAMEDI 25 MARS 2023
DE 10H À 17H**

FORUM SENIOR

**ESPACE CULTUREL
L'ATRIUM**

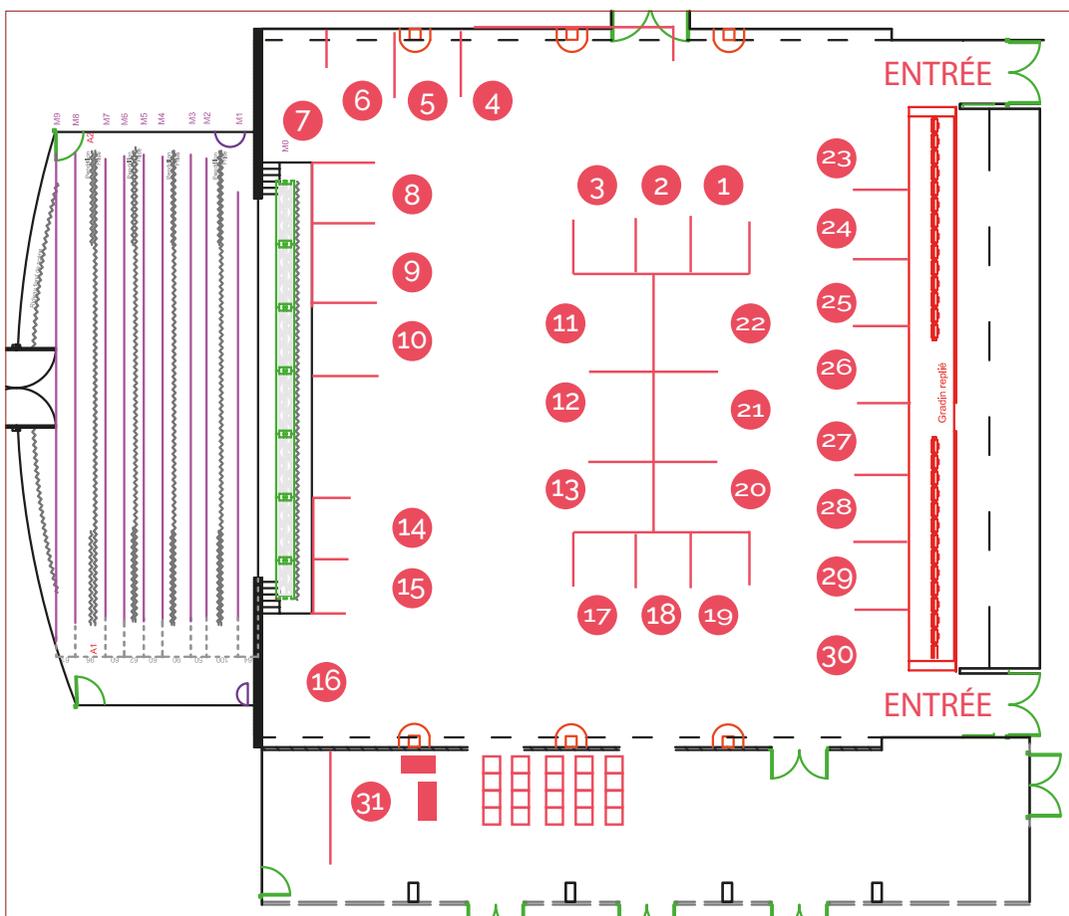


BIENVENUE AU FORUM SÉNIOR DE TASSIN LA DEMI-LUNE

La Ville de Tassin la Demi-Lune est heureuse de vous accueillir à cette nouvelle édition du forum annuel qu'elle organise en direction de ses Aînés.

Notre commune développe une palette de services dédiés au bien-être, à l'amélioration du cadre de vie en ville, des mobilités et de l'accompagnement dans l'âge.

PLAN DES EXPOSANTS



Food truck : Friterapie



- 1 Association Ariane
- 2 Association CRIAS
- 3 Générale des services Lyon OUEST
- 4 AFTAA association française de thérapie assistée par l'animale
- 5 MJC Maison pour tous
- 6 Médiathèque Médialune
- 7 Les amis de Plume de Lune
- 8 Association des familles
- 9 Musicothérapie
- 10 Compagnie Hallet Eghayan
- 11 Audika
- 12 France Alzheimer
- 13 La fabrique à neurones
- 14 Emmaüs connect
- 15 Capifrance
- 16 Pôle emploi
- 17 KPAURA (Kiné prévention Auvergne Rhône Alpes)
- 18 TEAM (Tassin Ecole Arts Martiaux)
- 19 Yoga Virginie Giroud
- 20 Centre Social de l'Orangerie
- 21 Groupe de Recherches Historiques
- 22 Club Loisirs et Amitiés
- 23 Alfred
- 24 Adomi +
- 25 La Navette des aînés
- 26 Réalité virtuelle
- 27 Résidence municipale Beau séjour
- 28 Résidence Saint Exupéry Craponne
- 29 Résidence Ovelia
- 30 Résidence Dethel
- 31 Ateliers Yoga Gym et relaxation

LE PROGRAMME

10h30-11h45 : Balade découverte du patrimoine de L'Atrium à la Maison des Familles (Groupe de Recherches Historiques). Rdv au stand de l'association à 10h15

10h30-11h00 : Séance de Yoga, Galerie Forestier

11h-11h30 : Animation de médiation animale, stand de l'association Aftaa

11h30-12h : Séance de gymnastique douce, remise en forme et détente (association Le Cran), Galerie Forestier

14h-15h : Conférence « Prendre soin de sa santé auditive » (Audika), salle Chopin

14h30-15h : Animation de médiation animale, stand de l'association Aftaa

15h-16h : Conférence équilibre et prévention des chutes - le programme âge'ilité' (Association KPAURA), salle Chopin

16h-16h30 : Séance de relaxation Calme & Zen (association TEAM), Galerie Forestier

16h30-17h00 : Séance de Yoga, Galerie Forestier

*Gratuit, inscription conseillée au 04 78 73 18 14 ou par mail :
maisondesfamilles@villetassinlademilune.fr*

En partenariat avec :  **Craponne**
CŒUR DE L'OUEST LYONNAIS

Retrouvez toute l'actualité de votre ville sur