

Randonnée pédestre

Pour tous les âges
sandrine.dionet@dbmail.com



Éveil de l'enfant

Pour tous les enfants dès 3 ans
cran.gam.eveil@gmail.com
www.crangym.net
tel. 04 78 34 21 51 ou 06 82 59 17 86



Gymnastique masculine

Dès 5 ans, en loisir et en compétition
cran.gam.eveil@gmail.com
www.crangym.net
tel. 04 78 34 21 51 ou 06 82 59 17 86



Tennis

A partir de 5 ans, en loisir avec réservation
de cours et en compétition avec des
professeurs diplômés d'état
lecrantennis@live.fr
www.club.fft.fr/crantennistassin
tel. 04 78 34 70 91



Gym form'

Pilâtes, stretching, gym douce. Des
activités pour tous les niveaux
lecran.gdd@free.fr
mcdgym@gmx.fr



Cours Form + adaptés aux personnes
éloignées de la pratique sportive :
Gym douce Form+
Gym douce sur chaise Form+
Multi-activités Form+
Boxe adaptée Form+

Marche nordique

Pour tous les niveaux
jlldionet@orange.fr



Danse

A partir de 4 ans,
0674362174 ou 0603502428
natha.prunier@orange.fr
ou a.m4@hotmail.fr
www.lecrangdd.com



Gymnastique féminine

Dès 3 ans en loisir et en compétition
crangymfeminine@gmail.com
www.lecrangdd.com





A PROPOS

Le Cran est une association sportive
fondée en 1938 (loi 1901)
A Tassin la-Demi-Lune
+900 adhérents
8 activités

L'association met en avant le sport loisir
ainsi que le sport en compétition, en
favorisant l'accueil de tous.

Nos valeurs :

la formation, la transmission des
valeurs, les fonctions éducative, sociale
et solidaire, l'écocitoyenneté, le respect
de l'autre, la lutte contre toutes
discriminations et violences.

NOS SOUTIENS

GRAND LYON
la métropole

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes



NOUS CONTACTER



www.le-cran.com



**7 avenue Général Leclerc
69160 Tassin la-demi-lune**



secretariatcran@gmail.com



www.facebook.com/LeCRANomnisports/

NOUS RENCONTRER

**Forum des Associations de
Tassin la Demi-Lune au
gymnase des Genetières
Samedi 5 septembre 2020
9:00 - 15:00**

LE CRAN

Club omnisports

