

## Randonnée pédestre

Pour tous les âges, les dimanches toute la journée ou le mardi sur la matinée  
[sandrine.dionet@outlook.fr](mailto:sandrine.dionet@outlook.fr)  
tel. 06 42 97 83 02



## Marche nordique

Pour tous les niveaux, encadrée par un coach diplômé  
[jlmdionet@orange.fr](mailto:jlmdionet@orange.fr)  
tel. 06 86 70 47 04



## Danse

4/10 ans : 06 79 25 57 53 /  
[chatrie.l13@gmail.com](mailto:chatrie.l13@gmail.com)  
11 ans et adultes : [a.m4@hotmail.fr](mailto:a.m4@hotmail.fr) /  
06 03 50 24 28



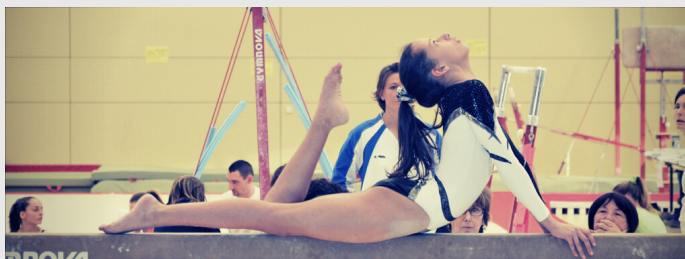
## Gym form' détente

Gym douce, yoga, activité physique adaptée, Pilates ...  
[lecran.gdd@free.fr](mailto:lecran.gdd@free.fr)  
tel. 06 74 99 77 97



## Gymnastique féminine

Dès 3 ans en loisir et en compétition  
[crangymfeminine@gmail.com](mailto:crangymfeminine@gmail.com)  
[www.lecrangdd.com](http://www.lecrangdd.com)



## Éveil de l'enfant

Pour tous les enfants à partir de 3 ans  
[cran.gam.eveil@gmail.com](mailto:cran.gam.eveil@gmail.com)  
tel. 04 78 34 21 51 ou 06 82 59 17 86



## Gymnastique masculine

A partir de 5 ans, en loisir et en compétition  
[cran.gam.eveil@gmail.com](mailto:cran.gam.eveil@gmail.com)  
tel. 04 78 34 21 51 ou 06 82 59 17 86



## A PROPOS

**Le Cran est une association sportive fondée en 1938 (loi 1901), située à Tassin la-Demi-Lune. Elle rassemble près de 700 adhérents, répartis sur 7 activités.**

**L'association met en avant le sport loisir ainsi que le sport en compétition, en favorisant l'accueil de tous.**

**Au-delà du développement de la pratique sportive, qui est son objectif principal, l'association cherche à mettre l'accent sur certaines valeurs qui sont : la formation, la transmission des valeurs de la FSCF, les fonctions éducative, sociale et solidaire. Mais aussi, l'écocitoyenneté et le respect de l'autre.**

**Le CRAN s'engage dans la lutte contre toutes les formes de discriminations et de violences.**



## NOUS CONTACTER



[www.le-cran.com](http://www.le-cran.com)



**7 avenue Général Leclerc  
69160 Tassin la-demi-lune**



[secretariatcran@gmail.com](mailto:secretariatcran@gmail.com)



**06 03 43 68 24**



[www.facebook.com/LeCRANomnisports/](https://www.facebook.com/LeCRANomnisports/)

## NOUS RENCONTRER

**Forum des Associations de  
Tassin la Demi-Lune au  
Gymnase des Gènesières  
Le premier samedi de septembre  
De 9h à 15h**



# LE CRAN

**Club omnisports**

