



Association « LE CRAN »
Boite associative n° 15
7 avenue Général Leclerc
69160 Tassin la Demi-lune

PROJET ASSOCIATIF 2013-2017





Le Cran : Association loi 1901, fondée le 13 juin 1938 par Mlles Denise PERRET, Jeanne Cote et Mme Madeleine TIVILLIER, affiliée au Rayon Sportif Féminin (R.S.F) qui fusionnera avec la FGSPF et deviendra plus tard, la FSCF.

À ses débuts, l'association a pour but la pratique de la gymnastique féminine. En 1962, la section Gymnastique Masculine est créée. Au cours des années qui suivront, des activités vont apparaître puis disparaître : la section « boules » de 1963 à 1973, la section « athlétisme » créée en 1971, qui quittera le club en 1998 pour devenir « l'Athlétique Club Tassin ». En 1985, est créée de la section « Tennis ». Depuis 2002, nous comptons également une section Randonnée Pédestre.

Le CRAN AUJOURD'HUI

C'est :

- + de 1000 Adhérents
- + de 100 Bénévoles (entraîneurs – juges – dirigeants)
- 13 Entraîneurs salariés (soit + de 2 équivalents temps plein)
- 4 Sections
- 6 Activités :
 - Gym Artistique Féminine et Masculine
 - Gym Form' détente
 - Éveil de L'Enfant
 - Danse (modern jazz – contemporaine)
 - Randonnée pédestre
 - Tennis

AFFILIATIONS :

- **FSCF** : Fédération Sportive et Culturelle de France, depuis 1939, fédération omnisports, de plus de 110 ans, issue des Patronages de France.
- **FFT** : Fédération Française de Tennis.
- **FFCO** : Fédération Française des Clubs Omnisports, qui nous apporte une assistance dans la gestion administrative du club.

A-VOLET SPORTIF

I. ACTIVITES PROPOSEES PAR L'ASSOCIATION :

- Gym Artistique Féminine et Masculine : Discipline consistant à enchaîner des mouvements acrobatiques sur différents agrès régis par un code de pointage. La pratique peut être de loisirs, de compétition et pour tous les âges.
- Gym Form' Détente : Activité de sport loisir pour tous (quel que soit le niveau et la condition physique). Chaque séance comprend un échauffement, du renforcement musculaire, des étirements au rythme de différentes musiques.
- Eveil de l'enfant : Activité qui s'adresse à des enfants de moins de 6 ans et constitue un éveil global dans tous les domaines (corporel, culturel, artistique, social, affectif) sans visée technique, ni spécialisation précoce.
- Danse (de l'éveil à l'initiation pour les plus jeunes) : A partir de 7 ans, ce sont des cours de modern jazz ou contemporaine pour tous niveaux, avec travail de pas de base, enchaînements et chorégraphies.
- Randonnée pédestre : Activité de plein air accessible à tous. En fonction de la saison, il est proposé des randonnées à pied ou en raquettes à la journée en moyenne montagne.
- Tennis : Découverte de la pratique sportive et éveil à travers le mini-tennis pour les 5-7 ans. Accès aux infrastructures, terrains et club house pour une pratique soit libre et de loisirs, soit tournée vers la compétition pour tous les âges.

II. LES PRATIQUES ET LES PRATIQUANTS :

a) Tableau de répartition homme/femme par activités (Effectif 2012- 2013)

ACTIVITES	EFFECTIFS		
	FEMME	HOMME	TOTAL
Gym Artistique Féminine	158	4	162
Gym Artistique Masculine	16	100	116
Gym Form' Détente	202	20	222
Eveil de l'enfant	46	39	85
Danse	107	0	107
Randonnée pédestre	39	13	52
Tennis	89	180	269
EFFECTIF TOTAL	657	356	1013
EFFECTIF (EN %)	65	35	

A sa création en 1938, Le Cran avait pour objectif de développer la pratique du sport chez les femmes. On constate que le poids de l'histoire est encore présent actuellement avec 65 % de féminines sur l'ensemble du club, regroupées principalement dans les activités (Gymnastique Artistique Féminine, Gymnastique Form' Détente, Danse et Randonnée Pédestre), soit 77 % de l'effectif total féminin. Les 35% de masculins se répartissent principalement dans les activités (Gymnastique Artistique Masculine et Tennis), qui comptent 78 % de l'effectif total masculin.

b) Tableau de répartition par catégorie d'âge (Effectif 2012- 2013)

CATEGORIES D'AGES	EFFECTIFS			
	FEMME	HOMME	TOTAL	EN (%)
6 ans et moins	67	40	107	11 %
7-17 ans	235	181	418	41 %
18 – 29 ans	50	43	86	8 %
30 – 49 ans	99	52	151	15 %
50 – 64 ans	106	24	130	13 %
+ de 65 ans	100	22	122	12 %

On constate que la plus grande partie de l'effectif (soit plus de 40 %) est comprise dans la tranche d'âge « 7-17 ans ». Ceci révèle la jeunesse du club avec **60% des adhérents âgés de moins de 30 ans** ; mais également son orientation vers les publics plus âgés qui compte **25% d'adhérents âgés plus de 50 ans**. On peut noter que toutes les catégories d'âges en dehors des « 7-17 ans » sont représentées équitablement dans des proportions qui varient entre 11 et 15 %.

c) Tableau des pratiques : compétition / loisirs (Effectif 2012- 2013)

	CATEGORIES D'AGES		EFFECTIFS	
	- DE 18 ANS	18 ANS ET +	TOTAL	EN (%)
LOISIRS	320	390	710	70 %
COMPETITION	205	100	305	30 %
• Niveau départemental	145	40	185	62 %
• Niveau régional	15	25	40	13 %
• Niveau national	45	35	80	25 %

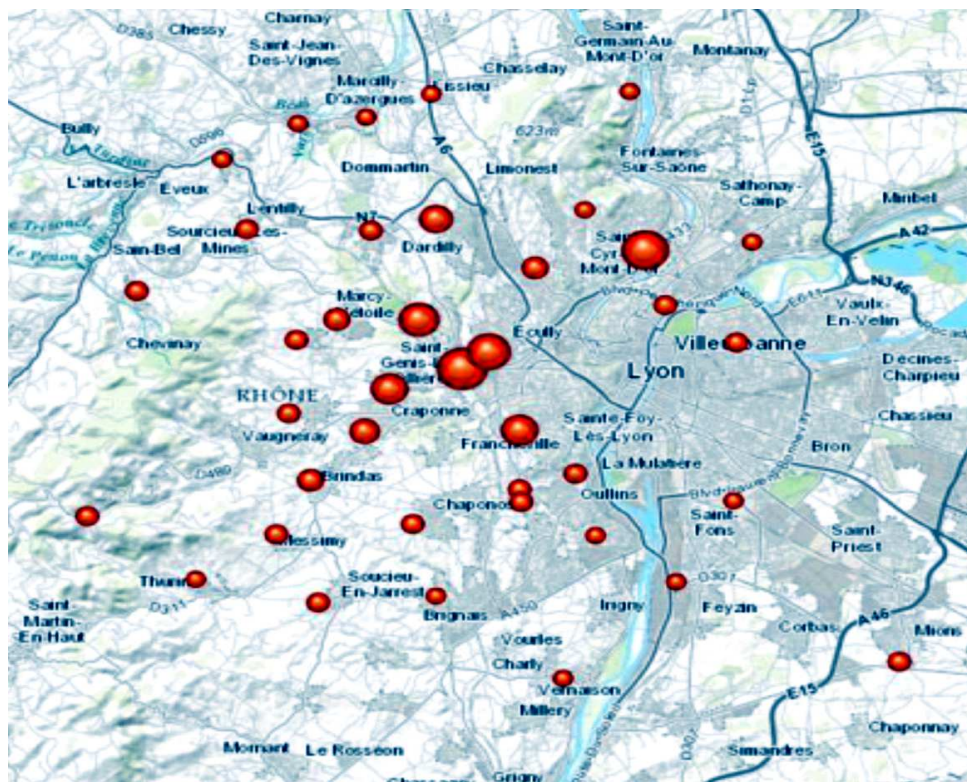
On peut donc dire que le club met en avant le « sport loisir » sans négliger le « sport de compétition », puisque 70% des adhérents du Cran ont une pratique de loisir (principalement pour les activités de Danse, Randonnée Pédestre, Gym Form' Détente et Eveil de l'enfant). On retrouve cette répartition pour la section Tennis avec 70% de pratique en loisir et 30% de compétiteurs ; contrairement aux activités Gymnastique Artistique Féminine et Masculine pour lesquelles ces rapports s'inversent avec respectivement 90% et 75% d'adhérents qui pratiquent la compétition.

d) Tableau de répartition par lieux d'habitation (Effectif 2012- 2013)

LIEUX D'HABITATION	EFFECTIFS	
	TOTAL	EN (%)
Tassin la demi-lune	650	64
Lyon	125	12
Techlid hors Tassin la demi-lune (Nord)	85	9
Communes à l'ouest de Tassin	65	6
Communes à l'est de Tassin	60	6
Autres	25	3

L'association favorise l'accueil pour tous, avec un ancrage important sur Tassin La Demi-Lune. **64 % de ses adhérents habitent la commune**. 12 % viennent de Lyon (principalement du 5^{ème} et 9^{ème} arrondissement). Si on ajoute les communes aux alentours de Tassin La Demi-Lune, 85 % du public accueilli vient de ce périmètre.

Par ailleurs, Ecully (4 %), Charbonnières (2 %), Francheville (2 %), Ste Foy-les-Lyon (1,5 %), St Genis les Ollières (1,5 %) Dardilly (1,2 %) et Craponne (1 %), sont les communes environnantes les plus représentées après Lyon.



e) Lieux de pratique

MOYENS MIS EN ŒUVRE POUR LES DIFFERENTS PUBLICS	MOYENS PREVUS POUR L'AMELIORATION DE L'ACCUEIL OU DU NIVEAU DE PRATIQUE
Les entraînements de gymnastique artistique ont lieu, soit dans un gymnase omnisports « les Genetières » mis à notre disposition par la municipalité, soit dans une salle spécialisée, mise à notre disposition par le Silol. Ces deux équipements sont également utilisés pas des scolaires	Une salle spécialisée pour la pratique de la gymnastique artistique permettant d'accueillir tous les pratiquants.
Les séances de Gym Form' Détente ont lieu dans une salle annexe du gymnase omnisports « les Genetières », mise à notre disposition par la municipalité que nous partageons avec un club d'escrime de Tassin	Une salle plus adaptée nous permettant d'accueillir plus de pratiquants et dans de meilleures conditions.
Les séances Danse ont lieu dans une salle annexe au gymnase omnisports « les Genetières », mise à notre disposition par la municipalité, que nous partageons avec un club d'escrime de Tassin	Une salle plus adaptée permettant d'accueillir plus de pratiquants avec plus de créneaux horaires.
Les entraînements de tennis ont lieu au stade du « Sauze », sur 4 courts découverts « green set » bicolores rénovés en 2010, mis à notre disposition par la municipalité, et que nous partageons avec les scolaires.	La couverture de 2 des 4 courts est en projet d'étude pour permettre l'enseignement du tennis par temps de pluie. Actuellement, les cours de tennis sont annulés les jours de pluie

f) Détails de l'offre de pratique :

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ET MASCULINE		
PUBLICS ACCUEILLIS	MOYENS MIS EN ŒUVRE POUR LES DIFFÉRENTS PUBLICS	MOYENS PREVUS POUR L'AMÉLIORATION DE L'ACCUEIL OU DU NIVEAU DE PRATIQUE
Enfants (3 à 6 ans)	85 pratiquants filles et garçons pour l'activité «Eveil de l'enfant», encadrés par des moniteurs diplômés, au cours de séances faites de parcours sportifs et de jeux. Tous les mercredis après-midi ou samedis matin	<ul style="list-style-type: none"> - Renforcement et formation de l'encadrement. - Achat de matériel adapté à la pratique de cette activité
Enfants (6 à 14 ans)	200 enfants pré-adolescents et adolescents (dont 70 % de filles) pratiquent la gymnastique artistique aux agrès avec différentes phases d'apprentissage qui leur permettent de participer à leurs 1 ^{ères} compétitions, grâce à un encadrement nombreux et diplômé. Tous les mercredis après midi et plusieurs soirs de la semaine à partir de 17h30	Renforcement et formation de l'encadrement
Adolescents Jeunes Adultes	60 filles et garçons pratiquent la gymnastique artistique aux agrès, à un niveau confirmé plusieurs soirs dans la semaine après 19h30. Ils participent à des compétitions de niveau départemental au niveau national.	
Jeunes Adultes Adultes	20 personnes peuvent pratiquer la gymnastique aux agrès sous forme de loisir par des entraînements adaptés à leur niveau sportif. Un soir par semaine après 20h00	
Les pratiquants leurs familles et amis	Organisation de galas qui permettent de présenter au public présent, les différents niveaux pratiqués par l'ensemble des gymnastes féminines et masculins du club. Les parents présents peuvent à cette occasion apprécier la prestation de leur enfant.	
Adolescents Jeunes Adultes	3 équipes féminines et 2 équipes masculines (soit près de 80 pratiquants) participent aux championnats fédéraux par équipe et individuel. Pour une vingtaine d'entre eux le transport et l'hébergement sont assurés par le club.	
Les pratiquants participants aux compétitions	Organisation par le club de plusieurs compétitions et de nos challenges mixtes en vue de valoriser le club et permettre aux gymnastes de mieux se connaître tout en se respectant (80 gymnastes présents). Mise à disposition par la municipalité du gymnase omnisport avec gradin pour le public.	
GYM FORM' DETENTE		
Adultes Senior + 60 ans	+ de 170 Adultes (dont 90% de femmes et 160 personnes de + de 60 ans) participent à des cours de Gym Form' Détente répartis dans la semaine sur 14 créneaux horaires (les matins, midis et soirs). Ils peuvent choisir entre gym, étirement, gym danse ou pilates. Les cours sont assurés par 4 moniteurs diplômés.	Augmenter le nombre de créneaux horaire pour accueillir plus de personnes
Senior (70 à + 90 ans)	60 personnes de 70 à 80 ans et 10 de + de 80 ans (dont 90% de femmes) participent à des cours de gymnastique douce. La pratique et les horaires sont adaptés à ce type de public. Les séances sont conduites par des moniteurs spécialisés et ont lieu tous les mardis et jeudis entre 10h00 et 12h00.	Augmenter le nombre de créneaux horaire et former d'autres monitrices pour accueillir plus de personnes âgées

DANSE		
Eveil (3 à 4ans)	10 enfants assimilent des bases ; développent leur disponibilité, leur créativité tous les mercredis après-midi encadrés par un professeur diplômé	Mise en place de stage pendant les périodes de vacances scolaire ouvert à un large public, pour augmenter les effectifs
Initiation (5 et 6ans)	10 enfants débutent l'apprentissage technique tous les mercredis après-midi encadrés par un professeur diplômé	
Modern 'jazz (7 -10 ans) Pré-Adolescent adolescent	50 enfants s'initient à la danse Modern' jazz, à partir de 10 ans les élèves apprennent une chorégraphie moderne et une chorégraphie, tous les mercredis après-midi ou jeudis soirs encadrés par 2 professeurs diplômés	
Contemporain Jeunes Adultes Adultes	35 pratiquants s'initient à La danse contemporaine (Danse Moderne, Classique, Cirque, Hip-Hop et Danse Traditionnelle) tous les jeudis soir encadrés par un professeur diplômé	
Les pratiquants leurs familles et amis	<ul style="list-style-type: none"> - Organisation d'un gala de danse qui permet de présenter au public issu des membres de la section, les différents niveaux pratiqués par l'ensemble des pratiquants du club. - Les parents présents peuvent à cette occasion apprécier la prestation de leur enfant. Mise à disposition par la municipalité d'une salle de spectacle et achat de costume par le club. 	Faire de la publicité pour attirer plus de spectateurs
TENNIS		
A partir de 7 ans	Les enfants entament une initiation au jeu (mini tennis) et progressent jusqu'à jouer sur un terrain traditionnel avec des balles évolutives (mousse, souples, intermédiaires). Puis ils commencent à faire des matches dans des conditions adaptées à leur niveau. Ces cours se déroulent tous les mercredis après-midi encadrés par des professeurs diplômés.	Permettre aux équipes de s'entraîner pendant la période d'hiver en trouvant des locaux couverts.
de 8 à 12 ans	Les enfants reçoivent un enseignement orienté vers le renforcement technique et tactique. Ils peuvent jouer des matches dans les conditions adaptées à leur progression. Une pratique renforcée peut être proposée aux enfants motivés présentant des aptitudes pour la compétition officielle et homologuée. Ces cours se déroulent tous les mercredis après-midi encadrés par des professeurs diplômés.	Dynamiser le club pendant les périodes de vacances en organisant des stages ouverts également à des publics extérieurs
13/18 ans	Les pré-adolescents et adolescents s'entraînent plusieurs soirs de la semaine encadrés par des entraîneurs diplômés et participent aux tournois officiels au niveau départemental.	Donner le goût aux enfants de pratiquer en dehors des cours et leur donner envie de participer à des compétitions par l'organisation de mini tournois.
Equipe 35+ Femmes	Une équipe de femmes participe à des tournois par équipe 1 ^{ère} division départementale contre de nombreuses villes du département.	
Equipe 35+ Hommes	Une équipe d'hommes participe à des tournois par équipe en 2 ^{ème} division départementale contre de nombreuses villes du département.	Pour les meilleurs jeunes, participer à la vie du club pour l'organisation des événements (tournois, accompagnement des jeunes aux compétitions,...)
Pratiquants en loisir	Tous les adhérents peuvent s'adonner à leur sport favori sous forme de matches amicaux entre partenaire du club.	Favoriser le lien social entre les adhérents du club, les parents des jeunes inscrits. Mettre à disposition de tous un lieu de convivialité (club house) animer autant que possible (accueil, accès à des rafraichissements, ...)

RANDONNEE PEDESTRE		
LES PUBLICS ACCUEILLIS	MOYENS MIS EN ŒUVRE POUR LES DIFFERENTS PUBLICS	MOYENS PREVUS POUR L'AMELIORATION DE L'ACCUEIL OU DU NIVEAU DE PRATIQUE
Tous les Pratiquants Adultes (de 30 à 72 ans)	Les randonnées ont lieu dans la région lyonnaise, deux fois par mois à la journée : 5 à 6 heures de marche – dénivelé de 400 à 900 mètres avec pique-nique.	Avoir des animateurs pour proposer des randonnées en semaine, en ^{1/2} journée ou journée suivant la saison, pour garder les anciens adhérents et accueillir les nouveaux avec des randonnées plus adaptées à ce public. Faire des randonnées pour accueillir des familles, avec de jeunes enfants.
	55 adultes toutes générations confondues (dont 80% de femmes et 10 personnes de + de 65 ans) ont la possibilité de participer de fin août à fin juin à des randonnées d'une trentaine de personnes. Elles sont encadrées par des « accompagnateurs moyennes montagnes » possédant un diplôme fédéral.	
	3 week-ends sont proposés dans la saison : en septembre, février (randonnées en raquette) et juin avec hébergement et restauration prévus les responsables bénévoles du club.	
	2 Randonnées et un week-end avec raquettes sont également au programme pendant la période d'hiver en fonction des conditions climatiques.	
	Une journée culturelle en décembre, à la découverte du patrimoine régional culturel et culinaire, ainsi qu'un pique-nique de fin d'année permettent de renforcer la convivialité et le Lien intergénérationnel propre à cette activité. Ceux sont également des occasions pour renouer le contact avec des anciens adhérents.	

B-VOLET EDUCATIF

CHARTES ET LABEL :

✓ Charte mise en place par les sections :

Toutes les commissions de section ont mis en place un règlement intérieur que chaque adhérent ou son représentant légal (pour les moins de 16 ans) doit signer en début d'année et le respecter tout au long de la saison. Ces règlements sont assez différents selon les activités. Ils ont des règles communes :

- Être assidus à l'entraînement et prévenir si absent ou retard.
- Avoir une attitude correcte lors des entraînements (tenues, discipline...)
- Respecter le matériel sportif et les locaux mis à disposition.
- Vérifier la présence d'adulte dans le lieu d'entraînement avant de confier les enfants.
- Fournir en début d'année tous les documents demandés lors de l'inscription, notamment le certificat médical.
- Pour les activités de compétition, la présence est obligatoire, pour chaque compétition où l'adhérent est inscrit.

✓ Charte ATOUTFORM' mise en place par la ligue du lyonnais FSCF (signée par le Comité de direction du club en 2013) :

Pour une association FSCF, le bien être physique, psychologique et social lié à l'activité physique et sportive (APS) est une priorité pour ses adhérents et son encadrement. Pour tous, quel que soit son âge, ses goûts et ses capacités, un peu d'exercice physique vaut mieux que pas du tout ! Le projet ATOUTFORM' c'est un accueil pour tous dans le respect de chacun et un encadrement qualifié pour toute pratique d'APS, dans le souci de la prévention santé. Au sein de l'association, nous nous engageons :

- A intégrer la promotion des APS comme facteur de santé dans la rédaction du projet associatif
- A communiquer sur cette thématique
- A nommer un référent ATOUTFORM' associatif qui sera le lien entre la ligue et l'association
- A retourner chaque année à la ligue les éléments d'évaluation demandés.

Vis-à-vis de nos pratiquants :

- A faciliter l'accès à la pratique d'une APS au plus grand nombre dans le respect de l'intégrité physique des pratiquants.
- A proposer des APS variées et adaptées, à l'âge et au niveau de tous les adhérents.
- A sensibiliser aux bienfaits de la pratique d'une APS modérée, régulière et adaptée.
- A sensibiliser aux risques liés à la sédentarité et à la pratique d'une APS non adaptée.

Vis-à-vis de nos encadrants :

- A favoriser et à valoriser la formation des bénévoles et des salariés.
- A veiller à ce qu'ils incluent une démarche de prévention santé dans leurs séances (échauffement, individualisation du programme, récupération...)

En contrepartie, la ligue du lyonnais FSCF s'engage :

- A référencer les associations signataires de cette charte dans un répertoire régional
- A diffuser ce répertoire via son site internet et auprès de ses partenaires institutionnels
- A apporter un soutien logistique en termes de communication et de formation
- A faciliter le recyclage des formations aux, premiers secours (PSC1)

LABEL AUQUEL LE CLUB SE REFERE DEPUIS 2009

❖ « LABEL FAMILLE » mis en place par la FSCF en 2009 :

À l'heure actuelle, la famille est au cœur de nombreuses réflexions : quelles pratiques favoriser pour contribuer à créer, développer ou améliorer la cohésion sociale et la solidarité au sein de la famille ? Comment encourager la pratique sportive, culturelle ou artistique du plus grand nombre pour répondre à des soucis de santé publique au sens large du terme ?

Quelle définition de la famille ? On peut considérer que celle-ci est composée par les enfants, les parents, les grands parents, qu'il s'agisse de couple uni, de parents isolés, ou de famille recomposée. Pour permettre l'accès à la pratique pour toute la famille, il est nécessaire de bien comprendre les besoins, attentes et motivations de chacun des membres.

De quoi s'agit-il ? Face à ces constats d'actualités, la fédération a décidé de mettre en place des actions qui favorisent l'accès à la pratique de tous les membres de la famille. Toutes les associations FSCF (sportives, culturelles ou artistiques) dès lors qu'elles proposent et mettent en place une ou plusieurs activités, pour des publics variés, et que certaines actions permettent une pratique mixte, peuvent demander à être labellisées.

Quelques exemples d'actions pouvant s'inscrire dans ce processus de labellisation :

- Organiser ou participer à l'organisation d'un « week-end sport en famille »
- Permettre des rencontres inter générationnelles
- Mettre en place des créneaux horaires de pratique en parallèle (parents/enfants)
- Organiser des activités, rencontres ou ateliers adultes pendant la pratique des enfants
- Aménager une prise en charge spécifique des petits
- Pratiquer une politique tarifaire dégressive...

1) Les valeurs développées

THEMATIQUES	MODALITES DE DEVELOPPEMENT DES THEMATIQUES	PARTENAIRES DU CLUB PARTICIPANT AU PROJET EN FONCTION DES THEMATIQUES
Formation à la pratique sportive	Former de nouveaux moniteurs et de nouveaux juges en vue d'atteindre un haut niveau d'encadrement.	Fédération Sportif et Culturelle de France
Transmission de valeurs	Engagement de ses dirigeants, pour offrir à tous les moyens d'un épanouissement personnel, en transmettant des valeurs humanistes et altruistes.	
Fonction éducative, sociale et solidaire	La fonction éducative ne se limite pas à l'action conduite auprès des jeunes, mais également en permettant aux adhérents de participer à la réussite d'un projet, en les formant et en les accompagnant dans leur découverte de l'engagement associatif.	Fédération Sportif et Culturelle de France CDOS « Art Terre Vacances ».
Respect de l'autre /lutte contre toutes discriminations, violences	L'association contribue à maintenir et à développer le lien social, elles contribuent largement à l'éducation à la citoyenneté, à la lutte contre les incivilités.	
Autres...	L'association veille à l'accès des jeunes aux responsabilités, en facilitant leur intégration au sein des structures dirigeantes du club. Diverses actions pour sensibiliser à l'éco-citoyenneté.	Fédération Sportif et Culturelle de France Ville de Tassin

2) Actions mises en place pour le développement des thématiques

2-1) Actions de formation :

Le Cran propose des formations en interne, lors de stages, pour éduquer des plus jeunes à l'encadrement d'un groupe et leur donner les bases des techniques pédagogiques, pour les activités de Gymnastiques artistiques.

Nous proposons également de suivre le cursus de formations fédérales (FSCF), pour les activités gymnastiques artistiques et Randonnée pédestre, décrite ci-dessous :

	GYMNASTIQUE ARTISTIQUE	RANDONNEE
INITIATEUR	dès 13 ans, il est possible de suivre un 1 ^{er} stage pour aider à l'encadrement, entre 4 et 5 jours.	Initiation sur un week-end : savoir lire une carte IGN et savoir s'orienter avec la boussole
AF1	À 15 ans, stage d'Animateur fédéral niveau 1, d'une semaine. On apprend les bases sur la gymnastique, la fédération, l'association et de l'encadrement.	AF1 sur une semaine : permet de guider un groupe de randonneurs sur chemins balisés, il faut être proche d'une route.
UFF	L'UFF d'une durée de 2 jours, complétera ses connaissances sur l'association, les différents publics, la prise de responsabilité...	
AF2	Le stage d'Animateur fédéral niveau 2, à l'issue duquel on peut être diplômé, dure environ 10 jours, l'objectif sera d'être capable d'encadrer et coordonner une section complète.	AF2 sur une semaine, diplôme fédéral d'animateur sur sentiers balisés ou non sauf glaciers et névés, permet de créer une section.
AF3	On devient Cadre fédéral après l'AF3. Ce stage durant plus de 2 semaines, complétera et finalisera les connaissances apprises précédemment.	

Chaque adhérent qui souhaite s'investir dans le club peut donc se voir proposer des formations, dans l'encadrement sportif, le jugement, l'arbitrage ou les fonctions administratives. En 2012, c'est plus de 170 journées de formation qui ont été ainsi proposées et pour la plupart financée en partie ou totalement par le Cran.

A l'issue de ces formations, certains de nos adhérents les plus motivés et les plus compétents poursuivent, pour devenir formateur fédéral, et à leur tour encadrent les stages de la FSCF au niveau régional et national.

De plus nous avons accompagné une jeune fille de moins de 25 ans, dans le cadre d'un contrat de professionnalisation pour l'obtention d'un BPJEPS en juin 2012.

2-2) Actions de sensibilisation

a) **Le tournoi des vielles raquettes organisé par le Tennis :** (Décrit dans le volet social)

b) **Le gala annuel organisé par la gymnastique artistique féminine :**

Comme chaque année la Gymnastique organise son gala annuel au mois de janvier avec un thème différent. Cette année, elles ont décidé de le faire sous la forme d'une histoire d'une enfant venue d'un pays étranger et qui s'épanouit avec la gymnastique. Ainsi, la tolérance, la différence, le partage sont expliqués aux petits et aux grands.

c) **L'acceptation d'enfants en situation de handicap :** (Décrit dans le volet social)

d) **Mission de développement durable :**

- o En 2012, la section Tennis a mis en place un système de réservation par internet. Précédemment, la réservation des terrains nécessitait un déplacement pour déposer sa carte dans un créneau disponible du tableau de réservation. Considérant les trajets en véhicule évités pour réserver les courts de tennis, la mise en place de ce nouveau système de réservation en ligne contribue à une mission de développement durable en limitant les émissions polluantes et la consommation de carburant.
- o Dans le même esprit, les sections de gymnastique féminine et masculine organisent du covoiturage pour se rendre sur les lieux des compétitions départementales ou régionales. Tout comme la section randonnée pour aller aux départs des différentes randonnées.
- o Depuis plusieurs années nous privilégions les courriers électroniques, plutôt que les envois par courrier postal.
- o Nous incitons la municipalité de Tassin, à mettre en place du tri sélectif dans les gymnases et autres lieux mis à notre disposition.

3) Participation des adhérents à la vie du club :

- L'assemblée générale du club omnisports réunie chaque année près de 300 adhérents présents ou représentés. Les 4 sections, composant l'association, réunissent une fois par ans leurs adhérents lors de leur réunion générale
- Chaque section est dirigée par une commission qui regroupe ses membres les plus actifs, qu'ils soient, parents, entraîneurs ou juges
- Tout au long de la saison, plus 100 bénévoles (entraîneurs, accompagnateurs, juges, arbitres et dirigeants) se relaient sur le terrain pour assurer la bonne marche de l'association. Lors des différentes manifestations sportives ou culturelles organisées par le club (compétition, galas, moments de convivialité), de nombreux bénévoles se mobilisent pour assurer la réussite de ces événements. D'autres encore se consacrent à la rédaction de gazettes, création et mise à jour de sites internet, rédaction d'articles pour la presse.
- Chaque saison les entraîneurs, les juges et autres dirigeants participent à près de 170 journées de formation.
- Mobilisation de certains de nos adhérents dans la recherche de mécènes

C-VOLET SOCIAL

1) Identification et connaissance des publics éloignés de la pratique sportive

L'analyse des « chiffres clés » annuels de la pratique sportive publiée par le ministère des Sports permet de constater une amélioration sensible du nombre de personnes déclarant pratiquer, de façon plus ou moins régulière, des activités physiques et sportives. Cependant, de trop nombreux publics demeurent, encore aujourd'hui, éloignés de ces activités pour des motifs d'ordre culturels, sociaux, économiques et matériels. L'identification des difficultés d'accès à la pratique nous a permis d'élaborer une série d'actions et d'initiatives adaptées à chacun des publics et chacune des situations jugés prioritaires par la Direction du club.

Pour les quatre années à venir, la Direction du club envisage de porter ses actions sur les publics suivants ; les jeunes adolescents ; les aînés ; les personnes en situation de handicap ; les jeunes défavorisés.

En matière d'identification et de connaissance des publics visés localement, la Direction du club s'appuie sur plusieurs outils :

- **Le forum annuel des associations.** Celui-ci permet au de dirigeants et enseignants rencontrer lors d'une journée dédiée les habitants de Tassin la Demi-lune, de recueillir les questions, difficultés et contraintes et d'adapter les actions pour favoriser au plus grand nombre l'accès aux activités sportives que le club peut proposer.
- **Les données INSEE et les données de la Ville (ou communauté d'agglomération)** régulièrement publiées. Celles-ci sont utiles pour mieux connaître la répartition socio-économique des publics et les comparer avec la situation du club (homme/femmes, catégories d'âge, localisation, ...)
- **Une plaquette de présentation du club.** Celle-ci est distribuée à plusieurs milliers d'exemplaires chaque année (13000). En effet, la Direction du club considère que l'identification et la connaissance des publics éloignés, passe également par une visibilité « organisée » du club vis-à-vis de ces populations. L'identification est une démarche réciproque.

2) Initiatives pour améliorer l'accès des personnes, moyens, méthodes et partenariats

2-1) Les jeunes adolescents

Chaque année, une jeune bénévole, adolescente, organise un tournoi amical ; le « tournoi des vieilles raquettes » dont les droits d'inscriptions sont intégralement reversés à une association caritative « Art Terre Vacances ». Cette association a pour particularité d'être animé par des adolescents et organise tout au long de l'année des collectes de fonds (Talent Show, Brocantes, théâtre et ... Tennis) pour permettre à d'autres enfants défavorisés, en France et à l'étranger d'accéder à des programmes éducatifs sur mesure. Ainsi, l'association à financer certains projets en Inde par exemple.

Le « tournoi des vieilles raquettes » inscrit la section tennis dans une démarche sociale et permet à des jeunes sportifs du club et de l'association de s'investir dans le sport autrement que par le prisme de la performance.

En 2012, le club a reversé environ 500 € à cette association.

2-2) Les aînés et la famille

Qualité de vie, bien-être et santé, intégration et cohésion sociale sont autant d'enjeux de société auxquels le sport peut répondre par une pratique régulière d'activités sportives. Au-delà de la dimension éducative, l'implication renforcée des parents peut favoriser le développement des activités physiques et sportives dans un cadre intergénérationnel.

Plusieurs initiatives ont été décidées pour engager les parents des enfants à davantage participer à la vie du club ; accompagnement des enfants en compétition, information régulière des parents sur les objectifs pédagogiques et sur les progrès de leurs enfants, 3 journées parents/enfants d'initiation au sport avec leurs enfants, ... L'objectif de dynamisation de la participation des aînés à la vie du club et à la pratique sportive à vocation à permettre une plus grande accessibilité au sport pour les jeunes.

2-3) Les personnes en situation de handicap

Le club Le Cran a en 2012 permis à une jeune femme, de participer à la première édition de SOLEADER qui s'est déroulée du 28 août au 4 septembre à l'occasion des Jeux Paralympiques. Un séjour destiné à des jeunes de 18-25 ans pour se former et s'informer sur la pratique du sport en situation de handicap.

SoLeader est l'engagement concret de la FSCF - relayé par les clubs - à poursuivre une mission d'intégration, d'accessibilité et d'éducation pour les jeunes en véhiculant à la fois les valeurs du sport et de l'Olympisme, celles du sport et la sensibilisation au handicap.

En complément, de cette initiative, le club section gymnastique intègre depuis plusieurs années dans ces effectifs des jeunes enfants en situation de handicap, en 2023, une jeune personne malentendante et sujette à des troubles du comportement, a également été accueillie.

Cette démarche est une première que le club vise à renforcer pour les années futures. Un programme de formation à l'enseignement du sport à des enfants en situation de handicap sera élaboré.

2-4) Les jeunes défavorisés

Le sport est souvent présenté comme un levier d'intégration sociale et on ne peut contester cette force d'intégration. Pour autant, la pratique sportive, comme les autres activités humaines, n'échappe pas aux facteurs discriminants, de natures économiques, sociales ou culturelles. Le facteur économique est indéniablement très présent et nombre de parents ne positionnent pas comme priorité budgétaire, l'inscription de leurs enfants à la pratique du sport.

Pour ce faire, le Club met en place les outils de chèque famille, chèque vacances (sponsorisés par les collectivités locales) mais aussi également de paiement échelonné, des réductions de tarif soit « famille », soit « social » (étudié au cas par cas en fonction de la situation des parents).

D-VOLET ÉCONOMIQUE

1) Organisation générale

Le CRAN est un club omnisports, qui est administré par un Comité de direction où sont représentées toutes les Sections de l'Association conformément aux statuts. Trois représentants de chaque Section dont le président de la section et deux autres représentants désignés par la commission de la section.

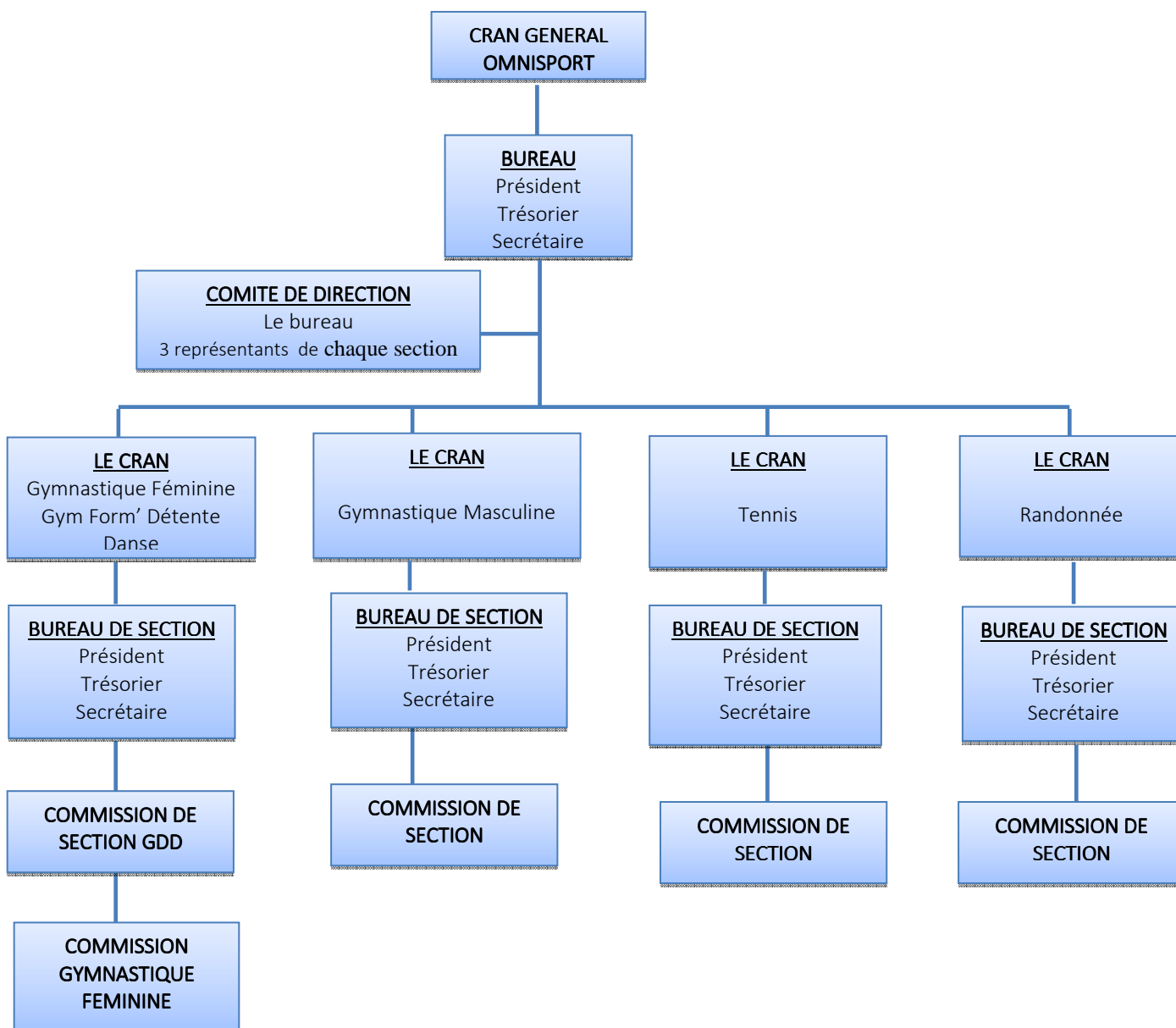
En outre trois autres personnes, membres de l'association, élues par l'Assemblée générale, peuvent venir apporter leur concours à la gestion de l'Association.

Le Comité se réunit 4 fois par an et tient son assemblée générale au mois de janvier de l'année suivant la clôture de son exercice au 31 août. L'exercice simultané d'une fonction salariée et d'un mandat électif au sein de l'association est interdit.

Chaque Section est administrée par une Commission, qui est élue tous les ans par et parmi les membres actifs de la Section, lors de sa Réunion générale. Outre les membres actifs, peuvent y figurer des membres dirigeants, des membres de l'encadrement sportif et des membres assurant les fonctions de juges sportifs.

Ces commissions ont en charge l'organisation des activités des sections (Entraînements, compétitions, arbitrages, formations...) Elles bénéficient d'une large délégation de compétence de la part du Comité de direction, favorisant ainsi leur dynamisme et leur créativité. Elles ont également une autonomie financière, avec des comptes séparés, que le trésorier général se charge de consolider en fin de saison.

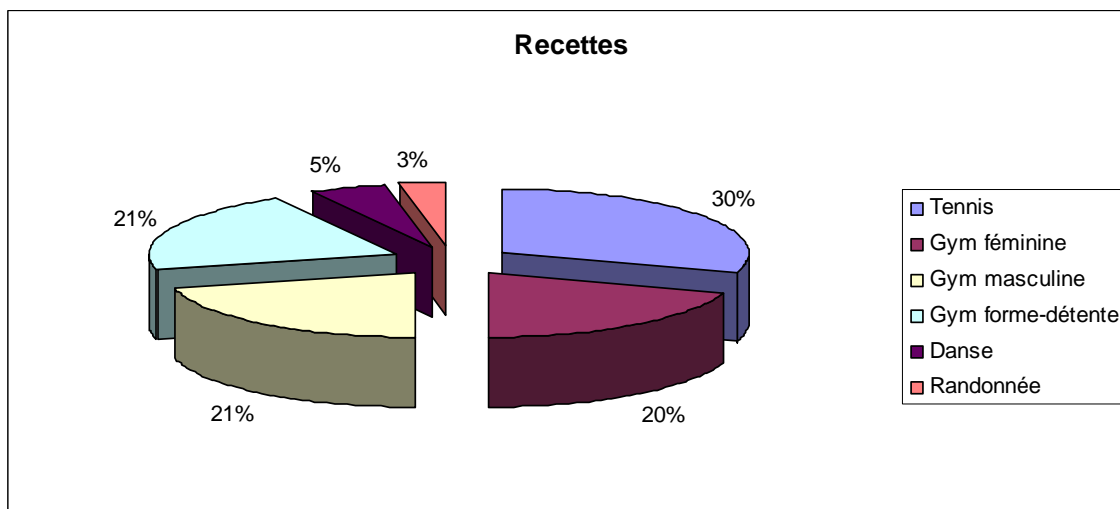
Certains membres sont en plus, membres des Comités Départementaux, et des commissions techniques départementales, régionales ou nationales, des fédérations auxquelles le club est affilié.



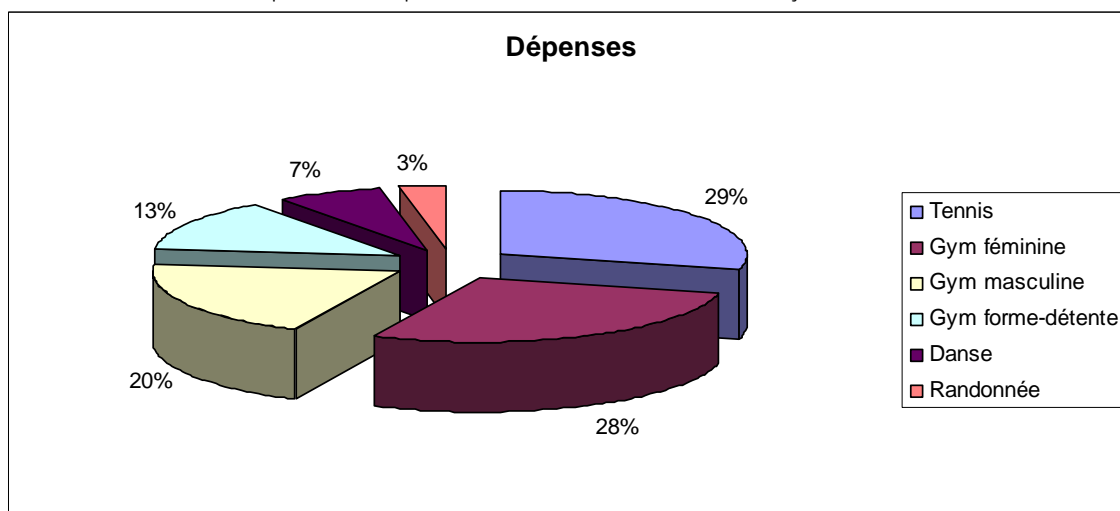
2) Finance :

Le budget annuel de l'association est de l'ordre de 230 000 euros, chaque année les résultats sont à l'équilibre.

Contribution par activités aux recettes du club :



Les dépenses se répartissent entre les activités de la façon suivante :



Par nature les dépenses se répartissent de la façon suivante :

- Encadrement (salaires+charges+frais de déplacement) : entre 50% et 60%
- Compétitions (Déplacement + hébergement + inscription) : entre 10% et 15%
- Licences + assurances : 8 %
- Formation : 5 %
-

Quelques chiffres intéressants :

- Les cotisations représentent 70% des recettes totales de l'association.
- Les subventions et sponsor : 5 %.
- Les fêtes rapportent 5%.

3) Ressources humaines :

SECTIONS	DIRIGEANTS, ENTRAINEURS, ANIMATEURS	JUGES/ ARBITRES	TOTAL	AUTRES BENEVOLES	SALARIE
Section GDD <i>GAF, Gym Form' Détente, Danse</i>	34	10	44	30	9
Section Gym Masculine <i>GAM, Éveil de l'enfant.</i>	28	20	48	30	0
Section Randonnée	9	/	9	10	0
Section Tennis	9	5	12	20	4
TOTAL	78	35	113	90	13

Tout au long de la saison, c'est **plus d'une centaine de bénévoles** qui se mobilisent pour la gestion administrative et pratique des différentes activités sportives et culturelles : organisation des entraînements, des sorties randonnées, cours de danse, inscriptions et déplacement aux compétitions et aux différentes formations proposées...

De plus, lors de l'organisation de manifestations par le club, tel que compétitions, tournois, galas et autres événements festifs, c'est encore une autre centaine de bénévoles qui viennent ponctuellement apporter leur aide à l'association.

4) Qualifications

ACTIVITES	DIPLOME FEDERAL	DIPLOME D'ÉTAT	DIPLOME JUGES/ARBITRES	DIPLOME SECOURIS TE	TOTAL
Section GDD <i>GAF, Gym Form' Detente, Danse</i>	13	9	15	5	42
Section Gym Masculine <i>GAM, Éveil de l'enfant.</i>	15	1	20	6	42
Section Randonnée	7	/	/	4	11
Section Tennis	/	3	5	5	13
Total	35	13	40	20	108

Chaque année pour assurer la pérennité de l'association, un gros effort est fait, pour proposer des formations aussi bien aux bénévoles qu'aux salariés.

Plus d'une centaine de diplômes, sont détenus par les dirigeants et l'encadrement sportif actuellement en place, ce qui nous permet de maintenir la qualité des entraînements, d'assurer une bonne gestion du club, tout en construisant l'avenir.