

TASSIN-LA-DEMI-LUNE OMNISPORTS

Le Cran étend son projet de sport santé



■ Marianne Pantanella, coach (3^e à g), forme à la marche nordique depuis des années. Photo Marc DESMARIS

Depuis 2013, le Cran se forme pour développer le concept.

Le Cran, comprend des sections sportives ou de détente comme la gymnastique féminine ou masculine, la danse, la randonnée, le tennis. Il a adhéré au projet de la fédération sportive et culturelle de France du concept Atout'form qui promeut le sport santé à tout âge.

Valérie Pety, secrétaire du Cran, résume cette tendance : « Pour un club dont les sections gymniques obtiennent des résultats sportifs depuis longtemps, faire la démarche sport santé et proposer des activités adaptées, c'est un travail de fond avec les responsables de section et les partenaires du Cran, de la mairie et les associations. »

Formation et encadrement spécialisé

Des activités s'ajoutent à la marche nordique, qui avait nécessité en 2013, l'emploi d'un coach sportif, Marianne Pantanella et l'ouverture d'un créneau supplémentaire le mardi. La gym détente (adultes) souhaite aussi accueillir des personnes en difficultés, ainsi que la gym éveil pour des enfants "dys". Au tennis aussi, la professeuse a eu une formation spécifique. « On a été sensibilisés et on est à l'écoute de tous », affirment Valérie Pety et Thierry Briday, président, qui détailleront les projets 2017 à l'assemblée générale.

PRATIQUE Assemblée générale, salle Pagnol, espace Leclerc, le 24 janvier à 19 h 30. secretariatcran@gmail.com



■ Thierry Briday et Valérie Pety détailleront les projets 2017 à l'assemblée générale. Photo d'archives Marc DESMARIS