

Le CRAN de TASSIN, club omnisports, accueillera, le **21 Novembre 2015** à l'ATRIUM de Tassin la Demi-Lune, le **Congrès Départemental du Comité Rhône - Métropole de Lyon de la FSCF.**

Le CRAN est une association loi 1901, fondée le 13 juin 1938. A sa création le CRAN sera affilié au Rayon Sportif Féminin (R.S.F) qui fusionnera avec la FGSPF et deviendra plus tard, la FSCF (Fédération Sportive et Culturelle de France)

Lors de sa création, cette « société » a pour but la pratique de la gymnastique féminine.

Grâce au dynamisme des différents dirigeants, le Cran compte aujourd'hui environ 1000 licenciés et a su diversifier ses activités : Danse, Eveil de l'Enfant, Gymnastique Artistique Féminine et Masculine, Gym Form' Détente, Marche Nordique, Randonnée Pédestre et Tennis.

Le CRAN, a obtenu par la FSCF le label famille, proposant des activités pour tous les membres d'une même famille. Le CRAN participe au programme ATOUTFORM' de la FSCF (proposer des activités adaptées pour des personnes fragilisées, en retour de maladies ...) : des cours de Marche Nordique et de Gym Douce sont mis en place, adaptés à chacun et chacune des participants, en lien avec le médecin traitant.

L'encadrement des différentes activités est réalisé par des entraîneurs formés et diplômés. Les entraîneurs des activités gymniques et de randonnées sont des entraîneurs formés à la FSCF.

Le CRAN est très investit au niveau de la FSCF : 3 des dirigeants sont des élus du Comité départemental, plusieurs cadres ont des responsabilités au sein des commissions techniques départementales et nationales...

